

<b>EN1, Level 1 à 4 Swiss Aquatics</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Cours pour enfants de 4 ans révolus à 9 ans ne sachant pas nager et étant capables de faire un cours de 30mn sans les parents. Cours de 30mn / CHF 200.- par semestre + CHF 5.- pour le Kids pass	Bachet		16h30, 17h00	10h15, 10h45, 11h15, 14h15, 14h45	16h30, 17h00	17h15	10h00, 11h00, 11h30, 13h45, 14h15
	Caroline	16h30, 17h00	16h30, 17h00	09h30, 10h00, 10h30			13h30, 14h00, 14h30
	En Sauvy			09h30, 10h00, 11h00, 11h30, 13h15, 13h45, 14h15			09h30, 10h00, 13h00, 13h30, 14h00
	Sapay				16h30, 17h00		9h30, 10h00
	Tivoli			9h00, 09h30, 11h00, 11h30			13h00, 13h30, 15h00

<b>EN2, Level 5 et 6 Swiss Aquatics</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Cours pour enfants de 5 à 10 ans sachant - nager 25m en autonomie et en grande profondeur - sauter dans l'eau et laisser l'eau les faire remonter sans bouger Cours de 30mn / CHF 200.- par semestre + CHF 5.- pour le Kids pass	Bachet		17h30, 18h00	9h45, 13h45, 15h15, 15h45, 17h15	17h30, 18h00	17h15	10h30, 14h45
	Caroline	17h30, 18h00	17h30, 18h00	09h00		16h30	13h00, 15h00
	En Sauvy			09h00, 10h30, 14h45, 17h00, 18h15			09h30, 10h30, 14h30
	Sapay				17h30		9h00, 10h30, 11h00
	Tivoli			10h00, 10h30			10h00, 14h00, 14h30, 15h30

<b>EN3, Level 7 et 8 Swiss Aquatics</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Cours pour enfants de 6 à 11 ans sachant : - plonger - nager 50m sur le dos et 25m crawl Cours de 45mn / CHF 200.- par semestre + CHF 5.- pour le Kids pass	Bachet		18h30	13h00, 16h15, 17h00	18h30	17h45	13h00, 15h15
	Caroline	17h45, 18h30	17h45, 18h30			17h00	15h30
	En Sauvy			15h15			15h00
	Tivoli			10h00, 10h45, 16h00			10h30, 11h00, 16h00

<b>EN4, Level 9 et 10 Swiss Aquatics</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
Cours pour enfants de 7 à 11 ans sachant : - plonger - nager 100m sur le dos, 50m crawl et 25m brasse Cours de 60mn / CHF 200.- par semestre + CHF 5.- pour le Kids pass	Bachet		18h30	16h15	18h30	17h45, 18h30	15h15
	Caroline	19h15	19h15				15h30
	En Sauvy			16h00			11h00, 15h45
	Tivoli						11h15, 15h45

<b>PRE ADO</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>PreAdoD</b> : Cours pour enfants ne sachant pas nager en grande profondeur, 45min / CHF 200.- par semestre. <b>Pré Ado</b> : Cours pour nageurs de 12 à 14 ans, sachant réaliser plus de 100m sans arrêt, sans matériel et en grande profondeur, cours de 60 min / CHF 200.- par semestre. <b>PréAdo Sportif (PAS)</b> : Cours pour nageurs de 12 à 14 ans sachant nager 100m 4N et 200m crawl, 60 min / CHF 200.- par semestre	Bachet		19h15	19h30	19h15	18h45 PreAdo D	16h00, 16h15 PreAdoD, 17h00
	Caroline	19h15	19h15			19h00	16h15, 16h30 PreAdo D, 17h15
	En Sauvy			16h45			15h45, 16h45
	Tivoli	19h00 PAS	19h00 PAS		19h00 PAS	19h00 PAS	16h45

<b>ADO</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>Ado</b> : Cours pour nageurs de 15 à 17 ans, sachant réaliser plus de 100m sans arrêt, sans matériel et en grande profondeur, cours de 60 min, CHF 200.- par semestre. <b>Ado Sportif (AS)</b> : Cours pour nageurs de 15 à 18 ans sachant nager 100m 4N et 200m crawl, cours de 60 min / CHF 200.- par semestre	Bachet		19h15		19h15	19h30	17h00
	Caroline	20h15					17h15
	En Sauvy			17h45			16h45
	Tivoli	19h00 AS	19h00 AS		19h00 AS	19h00 AS, 20h00	16h45

<b>ADULTES</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>AP</b> : Adultes Aquaphobes. Cours pour adultes ayant peur de l'eau et ne sachant pas nager. <b>AD</b> : Adultes Débutants. Cours pour adultes sachant nager une longueur en autonomie. <b>AI-AA</b> : Adultes Intermédiaires-Avancés. Cours pour adultes souhaitant perfectionner leur technique et s'entretenir physiquement. Cours de 45mn / CHF 240.- par semestre <b>AM</b> : Adultes matin. Cours pour adultes souhaitant s'entraîner tôt le matin, cours de 1h30. Cours de 1h30 / CHF 300 pour deux cours.- jusqu'au 28 juin 2020. *Attention : pas de cours à la piscine de Marnagnac du 1 <sup>er</sup> au 31 mars 2020 (vidange technique annuelle).	Bachet		20h15 AP-AD 21h00 AD - AI-AA	21h15 AD	21h00 AD	19h30 AD 20h30 AI-AA	
	Caroline	21h15 AP-AD	20h15 AP-AD 21h00 AI-AA	21h15 AD	21h15 AD	20h45 AD	
	En Sauvy		20h25 AI-AA, 21h10 AD	18h45	20h00 AP-AD 20h45 AI-AA		12h15 AI-AA
	Marnagnac	12h15 AI-AA		12h15 AI-AA			
	Sapay			19h30 AD		21h00 AD	
	Tivoli	20h55 AI-AA	06h15 AM, 20h55 AI-AA	21h00 AI-AA	06h15 AM 20h55 AD	21h00 AD	12h15 AD

**Adresses des piscines :**

Bachet : 5, ch. des Pontets, CH-1212 Gd-Lancy  
 Caroline : 74, rue des Bossons, CH-1213 Onex  
 En Sauvy : 40, avenue Curé Baud, CH-1212 Gd-Lancy  
 Marnagnac : 30, avenue Eugène Lance, CH-1212 Gd-Lancy  
 Sapay : 10, chemin Le-Sapay, CH-1228 Plan-les-Quates  
 Tivoli : 15, chemin du Fief-de-Chapitre, CH-1213 Pt-Lancy